



# Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

## Taller de Refuerzo Primer Periodo

**Área:** Educación Física

**Grado:** 11° \_\_\_\_\_

**Docente:** Luis Hender Castrillón Álvarez

**Nombre del estudiante:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Fortalecer los componentes temáticos desarrollos en el área de Educación Física durante el primer periodo del calendario escolar, buscando así la recuperación del proceso académico, así como la asimilación conceptual y procedimental de los temas desarrollados por parte de los estudiantes del grado 11° de la I.E La Milagrosa.

### Competencias

- Competencia motriz
- Competencia expresivo corporal
- Competencia axiológico corporal

### Observaciones

- La sustentación que presentará el estudiante, retomará preguntas y/o procedimientos referentes a las actividades propuestas en este taller de recuperación.
- Diligenciar el trabajo con lapicero negro, los dibujos deben ser realizados con lápiz y utilizar colores de ser necesario.
- La presentación del taller de recuperación debe ser en hojas de block, se debe presentar de forma ordenada, sin tachones ni enmendaduras.
- Se debe tener en cuenta el uso de una buena ortografía en el desarrollo del taller de recuperación.
- Se debe entregar el taller de recuperación dentro de las fechas establecidas.

### Desarrolla los siguientes puntos:

1. ¿Qué es un evento deportivo y cual es su importancia dentro del contexto educativo?
2. ¿Cuáles son los pasos básicos para planear un evento deportivo? Describe cada uno de ellos.
3. ¿Qué funciones cumple el comité organizador en un evento deportivo?
4. Partiendo de la inscripción de 8 equipos al torneo "Interclases La Milagrosa es mundial", realiza un fixture tipo liga de todas las fechas correspondientes al torneo.
5. ¿Qué diferencias existen entre actividad física, ejercicio físico y deporte?
6. ¿Cuáles son los beneficios de la actividad física para la salud?
7. ¿Qué es entrenamiento funcional? ¿Cuáles son sus objetivos principales, sus beneficios y recomendaciones?

*"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"*



Sede Central +57 3243009932  
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín  
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co



# Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

8. ¿Cuáles son las consecuencias del sedentarismo a corto, mediano y largo plazo?
9. ¿Cuáles son los fundamentos técnicos del voleibol? Describe y dibuja cada uno de ellos.
10. Realiza un dibujo del terreno de juego de voleibol con todas sus medidas.
11. Describe como se realiza el mecanismo de las rotaciones en el voleibol.
12. Describe cada una de las posiciones de los jugadores en el voleibol y menciona las características más importantes de cada una de ellas.
13. Investiga y describe las características principales del voleibol sentado, su sistema de juego y su objetivo principal como deporte adaptado.
14. Realiza un cuadro comparativo entre el voleibol y el voleibol sentado, donde se evidencien sus similitudes y diferencias entre cada uno de ellos.
15. Dibuja cada una de las fichas de ajedrez y describe sus movimientos.
16. ¿Cuál es la diferencia entre jaque, jaque mate y ahogado en el ajedrez?
17. ¿Cuál es el objetivo de la planilla de juego en el ajedrez? Realiza un ejemplo sobre una planilla de juego de una partida.
18. Investiga y describe cuál es la diferencia entre enroque corto y enroque largo. Realiza un dibujo sobre cada uno de ellos.
19. ¿Cuáles son las razones por las cuales el ajedrez es considerado un deporte?
20. ¿Qué habilidades cognitivas y mentales se desarrollar mediante la práctica del ajedrez?

**Nota:** Se debe reforzar a nivel práctico los siguientes temas:

- Ejercicio físico (entrenamiento funcional)
- Voleibol

<b>COMO ACUDIENTE DEL ESTUDIANTE:</b>	
<b>DEL GRUPO:</b>	
<b>Certifico que el trabajo está completamente terminado por el estudiante y se ha hecho a conciencia</b>	
<b>NOMBRE DEL ACUDIENTE:</b>	
<b>CÉDULA:</b>	
<b>NUMERO DE CONTACTO:</b>	
<b>FECHA DE ENTREGA:</b>	
<b>FIRMA ACUDIENTE:</b>	

*" Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes "*



Sede Central +57 3243009932  
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín  
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co